

## O Poder da Presença

### Exemplos para e-mails e publicações

(estes textos são apenas para referência, podes os adaptar como desejares e criar um texto novo)

#### *Exemplo de e-mail para optins*

##### **Será que os bens materiais nos fazem felizes?**

Já alguma vez te apanhaste a pensar: “**Quando eu conseguir isto, vou estar bastante feliz**”? Não sei como é para ti, mas para mim, de vez enquanto tenho esses pensamentos.

Olho pra um carro e penso: “Uau, se eu pudesse ter este carro ia sentir-me fantástico, ia impressionar bastante os meus amigos!” Mas depois, assim que tenho o carro, essa felicidade e alegria só dura dois dias e **ter esse carro torna-se parte da minha vida quotidiana, como se sempre lá tivesse estado...**

Por vezes, já nem reparo que tenho esse carro porque tenho outros desafios para resolver na minha vida (o exemplo do carro funciona da mesma maneira seja qual for o objeto, como, **uma mala cara, uma casa, um relógio, etc.**)

Eckhart Tolle, explica-nos porque as coisas materiais só nos fazem felizes por pouco tempo e **porque esperar preenchimento a um nível material irá sempre ser temporário**. Ele ilumina-nos para que a verdadeira felicidade só pode vir de dentro de nós, não do mundo exterior...



**O Poder da Presença - Um curso de introdução online grátis  
com Eckhart Tolle – De: 07 a 10 de junho**



Clica na imagem para te registares grátis (insere o teu link UTM)

## **Liberta-te das cadeias do tempo**

As soluções não estão nem no passado nem no futuro. Parafraseando a frase que um homem sábio disse há muitos anos atrás, viver no passado deprime-nos e viver no futuro angustia-nos.

Isto pode parecer um paradoxo, mas pensa nisso: existe apenas um momento que nos permite experimentar a verdadeira alegria, revelar o sentido da vida e libertar-nos dos problemas e sofrimentos que nos afligem: **O momento presente!** ou, como Eckhart Tolle chama muitas vezes, **O Agora!**

**Só se te entregares completamente ao momento presente e mergulhares nele, irás descobrir que a satisfação que procuras não pode ser alcançada através do pensamento, está para além de todos os teus pensamentos, preocupações e problemas.**



Neste curso de introdução gratuito, Eckhart Tolle mostra-te, entre outras coisas, como aceder a essa capacidade a qualquer altura.

O curso começa a 14-06-2021

[>> Clica aqui para registrar-te no curso<< \(actualiza os links UTM\)](#)

## *Exemplo de e-mail optin curto*

### **Liberta-te das cadeias do tempo**



Clica na imagem para te registares grátis ([insere o teu link UTM](#))

Só se entregares completamente ao momento presente e mergulhares nele, irás descobrir que a satisfação que procuras não pode ser alcançada através do pensamento, mas está para além de todos os seus pensamentos, preocupações e problemas.

Neste curso de introdução completamente gratuito, Eckhart Tolle vai-te mostrar, entre outras coisas, como aceder a esse potencial a qualquer altura.

O curso começa a 07-06-2021



[>> Clica aqui para registrar-te no curso<< \(actualiza os links UTM\)](#)

## *Exemplo para publicações nas redes sociais*

### **Texto 1:**

Aprende a entrar em contato com a essência por detrás dos teus pensamentos e a manter. Conecta-te com a tua fonte de força e vitalidade a todo o

momento. 

Regista-te agora no curso de introdução grátis com Eckhart Tolle, **O Poder da Presença** e aprende mais sobre este e outros temas transformadores.

[>>Clica aquí para registrar-te no curso<< \(actualiza os links UTM\)](#)

### **Texto 2:**

#### **Quem és?**

Podes pensar que o teu nome, nacionalidade ou raça te definem, mas isto são só aspetos da tua identidade. Alguma paraste para pensar quem és de verdade?

Numa tentativa de nos encontrarmos, muitos de nós embarcamos numa viagem de autodescoberta ao tentar pensar quem somos. Mas a verdade é que não se pode realmente definir quem somos através do pensamento, rótulos ou definições, porque está para além disso.



# younity

## Portugal

A nossa verdadeira identidade é determinada pelo próprio sentido de ser e de presença, que se manifesta quando tomamos consciência do momento presente. Ser é um sentimento, não um pensamento.

Viver o momento presente e estar consciente dele, desperta a nossa verdadeira essência.

O mestre espiritual Eckhart Tolle partilha o segredo para entrar em contacto com o nosso verdadeiro eu e como cultivar o poder da vida em cada célula do nosso corpo.

Junta-te a Eckhart Tolle neste curso de introdução para explorar como podemos aproveitar a nossa essência e a aprender a estar presente em todos os momentos.



■ [Clica aqui para mais informações.](#)

[>> Clica aqui para registrar-te no curso<< \(actualiza os links UTM\)](#)

